

قبل الاستماع:

1. ابحث عن معاني الكلمات التالية:

مؤقت

مُفرط
جفاف

إفراز
شائعة

2. تأمل القوالب اللغوية التالية:

على الفور
مما ينتج عن ذلك
يشكل خطراً على
يتمثل ... في

تجدد الإشارة إلى
بمجرد
من خلال
أكثر عرضة لـ

الاستماع الأول:

صح أو خطأ:

التعرق أمر طبيعيّ.

التعرق يؤدي إلى خسارة وزن دائمة.

يتعرق الناس بكميات مختلفة.

البيئة هي أهم العوامل المؤثرة في كمية التعرق.

التعرق الشديد يؤدي إلى الجفاف.



الاستماع الثاني:

أكمل الفراغ:

يتكون العرق من و

خسارة الوزن من التعرق أمر

من فوائد التعرق الحصول على صحّية.

إذا كنت تتعرق كثيرًا أثناء الليل، ربما تكون مصابًا بـ التعرّق.