

## بطاقات محادثة/ الصحة والأمراض

هل تقوم بالفحص الدوري  
لصحتك؟ متى؟

متى كانت آخر مرة ذهبت فيها إلى  
الطبيب؟ ولماذا؟

هل أصبت بمرض أو تعرضت  
لمشكلة صحية من قبل؟

كيف صحتك؟ ما هي الأمور  
الصحية التي تقلقك بشكل كبير؟

ما هو مستوى الرعاية الصحية في  
بلدك؟

هل تكاليف العلاج في بلدك باهظة  
أو معتدلة؟

ما هي مسببات الوفاة الرئيسية في  
رأيك؟

هل لديك عادات ضارة بالصحة  
تحاول التخلي عنها؟

ماذا تفعل حتى تحافظ على صحتك  
وعلى لياقتك؟

هل تحب أن تكون طبيباً أو  
ممرضاً؟ ما هي الجوانب الإيجابية  
والسلبية؟

ما هو متوسط الأعمار في بلدك؟  
وما هي الأسباب المؤثرة في ذلك؟

ما هي أكثر الوظائف ضرراً  
بالصحة في رأيك؟

هل تخاف من العدوى؟ برأيك ماذا يجب  
أن يفعل المرضى وغير المرضى لتجنب  
العدوى؟

كيف يؤثر أسلوب حياتنا الحديث  
على صحتنا؟ قارن بين الماضي  
والحاضر.

هل تعرف شخصاً يعاني من أمراض  
نفسية؟ ما هي نظرة مجتمعك للأمراض  
النفسية أو العقلية؟